

# Kompetenzzentrum Schönbühl: Ein Zuhause mit vielen Möglichkeiten

Seit 130 Jahren ist das Schönbühl älteren Menschen ein Zuhause. Seit 1996 sorgt die Stiftung Schönbühl – vorher Verein – dafür, dass auch Menschen im hohen Alter und mit Unterstützungsbedarf ein freudvolles, selbstbestimmtes Leben führen können. Anlässlich unseres 25-Jahr-Jubiläums berichten wir in den nächsten Monaten über Schwerpunkte unserer Dienstleistungen.

## Text & Bilder: Stiftung Schönbühl

Das Kompetenzzentrum Schönbühl in Schaffhausen steht für Alter mit Sinn und Würde. Der Mensch in seiner Einheit von Körper, Geist und Seele besitzt unverlierbare, von Qualitäten, Fähigkeiten und Leistungen unabhängige Würde. Er entwickelt sich mit seinem Bestreben nach Sinnfindung bis zum Tod. Nach diesem Menschenbild richten wir all unser tägliches Tun.

Wir bieten nicht nur Betreuung und Pflege rund um die Uhr, sondern unterstützen die Bewohnerinnen und Bewohner in einem selbstbestimmten Leben. Wertschätzung, Privatsphäre, hoher Wohnkomfort, angenehme Umgebung und Sicherheit machen das Leben im Schönbühl lebenswert. Vielfältige Aktivitäten bringen Abwechslung in den Alltag, und das umfangreiche Therapieangebot schafft gezielte Wirkung.

## Selbstbestimmter Alltag

Ein erfülltes, selbstbestimmtes Leben der Bewohnenden ist uns wichtig. Zeit für sich selbst haben, sich an Ruhe oder Musik in der eigenen Wohnung freuen, den Moment geniessen, Spaziergänge und Ausflüge unternehmen, im liebevoll angelegten Garten die Schönheit der Natur immer wieder neu entdecken, die Kleintiere in den Gehegen beobachten, dem fröhlichen Spielen der Kinder auf dem Spielplatz zusehen oder Verwandte, Freunde und Bekannte im Restaurant oder auf der aussichtsreichen Gartenterrasse treffen – das alles und mehr trägt bei zu Wohlfühl und Lebensfreude. Die Individualität und die Privatsphäre der Bewohnerinnen und Bewohner stehen für uns an erster Stelle.

## Betreuung und Pflege

Das Schönbühl ist für die Bewohnerinnen und Bewohner in jeder Lebenslage



ihr Zuhause. Dank unserem kompetenten Fachpersonal können sie auch bei hohem Pflegebedarf in ihren Appartements bleiben. Regelmässig kommen unsere Heimärzte ins Kompetenzzentrum Schönbühl. Auf Wunsch werden die Bewohnenden weiterhin von ihrem vertrauten Arzt betreut. Unterstützende Dienstleistungen können individuell beansprucht werden; das bringt Erleichterungen und verhilft zu einem besseren Wohlergehen.

Unsere versierten Pflegefachkräfte verfügen nicht nur über eine pflegerische Ausbildung. Sie sind auch geschult in verschiedensten Aspekten der Begleitung von Menschen im Alter. Wir möchten den Bewohnenden echt begegnen und sie sensibel begleiten. Sie erfahren im Schönbühl grosse Wertschätzung und emotionale Empathie. Unsere Dienstleistungen ermöglichen den Be-

wohnerinnen und Bewohnern, dass sie ihren Alltag auf die Art und Weise leben, wie sie es können und möchten.

## Vielfältige Wohnformen

Das Kompetenzzentrum Schönbühl in Schaffhausen ist ein Zuhause mit vielen Möglichkeiten. Das zeigt sich auch in den unterschiedlichen Wohnformen, zwischen denen die Bewohnenden wählen können. Allen gemein ist ein grosszügiges, helles Einzimmer-Appartement mit schönem Ausblick, das selbst eingerichtet werden kann. 86 Bewohnerinnen und

Bewohner haben die Wahl zwischen zwei Wohnformen.

**Wohngruppen:** Individuell, mit viel Privatsphäre wohnen und den Alltag selbst bestimmen. Dabei stehen viele Aktivitäten und Unternehmungen offen: Gäste empfangen, fein speisen im haus-eigenen Restaurant, an Kursen und Ausflügen teilnehmen und manches mehr.

**Hausgemeinschaften:** Leben wie in einer Familie. Der gemeinsam gestaltete Alltag steht im Vordergrund. Miteinander, mitarbeiten, mitgestalten sind dabei die zentralen Pfeiler.

Die modernen Appartements weisen verschiedene Grössen auf. Es gibt auch Wohneinheiten für Ehepaare. Einrichtung und Infrastruktur entsprechen den heutigen Standards. Mobile Küchenkombinationen lassen mehr Gestaltungsfreiraum zu.

**Schönbühl – Kompetenzzentrum für Lebensqualität**  
Ungarbühlstrasse 4, Schaffhausen  
Telefon: 052 630 00 90  
Mail: info@schoenbuehl-sh.ch  
Web: schoenbuehl-sh.ch



## Therapien und Aktivitäten im Kompetenzzentrum Schönbühl

Im Kompetenzzentrum Schönbühl bereichern zahlreiche Angebote den Alltag und sorgen ausserdem für Wohlbefinden und Abwechslung.

Zum Therapieangebot zählen unter anderem:

- Physiotherapie
- Massagen
- Snoezelen
- Bewegungsturnen
- Gedächtnistraining

Sehr geschätzt wird auch das breite Angebot an Aktivitäten:

- Fyrobig-Treff zu aktuellen Themen
- Erzählkaffee
- gemeinsames Singen
- Lottomatch
- gemeinsam Wirken in der Werkstatt
- Montags-Ausflug mit dem Schönbühl-Bus
- Filmvorführungen
- Walken
- Treffen im Restaurant
- Jassen

Im Physiofit, dem hausinternen Fitnesscenter, das auch den Menschen im Quartier offensteht, findet jeden Montag, Mittwoch und Freitag von 9 bis 11 Uhr ein betreutes Training statt. Das selbstständige Training ist täglich zwischen 7.30 und 20 Uhr möglich. Der lichtdurchflutete Fitnessraum ist mit modernsten Kraft- und Ausdauergeräten ausgerüstet. Um die Pflege von Haaren, Händen und Füssen kümmern sich externe Fachpersonen, die auf Anmeldung im Haus zur Verfügung stehen.

